

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI
FASCIITIS PLANTARIS DEXTRA DENGAN MODALITAS
INFRA RED, ULTRA SOUND DAN TERAPI LATIHAN
DI RSUP SOERADJI TIRTONEGORO KLATEN**



KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Untuk Melengkapi Syarat

Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Fisioterapi

Disusun Oleh :

FAJAR TRI ASTUTI

J 100 090 027

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2012

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul “ Penatalaksanaan fisioterapi pada kasus fasciitis plantariis dexstra dengan modalitas infrared,ultrasonic dan terapi latihan di RSUP Soeradjitirtonegoro Klaten “ ini telah disetujui dan disahkan oleh pembimbing Karya Tulis Ilmiah Universitas Muhanmadiyah Surakarta Jurusan Fisioterapi.

Surakarta, 27 Juli 2012

Pembimbing,



Sugiono,SST,FT

LEMBAR PENGUJI

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Surakarta Jurusan Fisioterapi dan diterima untuk melengkapi tugas – tugas dan memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan Program Diploma III Fisioterapi.

Hari : Senin

Tanggal : 30 Juli 2012

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa


(Nama Terang)

(Tanda Tangan)

Penguji I : Totok Budi Santosa, SST FT, MPh

()

Penguji II : Dwi Rosella K, SST FT, M kes

()


Penguji III : Sugiono, SST FT

()

Disahkan Oleh

Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dekan,



()
Arif Widodo, A.Kep., M.Kes.)

SURAT PERNYATAAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Bismillahirrahmanirrohim

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya

Nama : Fajar tri astuti
NIM : J 100 090 027
Fakultas/Jurusan : Ilmu Kesehatan/Diploma III Fisioterapi
Jenis : Karya Tulis Ilmiah
Judul : Penatalaksanaan Fisioterapi Pada *Fasciitis Plantaris Dextra* dengan modalitas *Infra red, ultra sound* dan terapi latihan Di RSUP. DR. Soeradji Tirtonegoro Klaten.

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan UMS atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan
2. Memberikan hak menyimpan, mengalihkan medikan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, serta menampilkannya dalam bentuk *softcopy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan UMS, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UMS, dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya

Surakarta, 30 Juli 2012

Yang Menyatakan



(fajar tri astuti)

MOTTO

- ❖ Kegagalan bukan merupakan awal dari kehancuran tapi kegagalan merupakan awal dari keberhasilan.
- ❖ Setiap permasalahan itu pasti ada jalan dan yakinlah semua yang terjadi pada qt itu merupakan jalan yang terbaik buat qta.

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas rahmat dan karunia-Nya yang telah diberikan Allah SWT kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah berjudul “PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA FASCIITIS PLANTARIS DEXTRA DENGAN MODALITAS INFRA RED, ULTRA SOUND DAN TERAPI LATIHAN DI RSUP SOERADJI TIRTONEGORO KLATEN” disusun dalam rangka melengkapi tugas-tugas dan memenuhi syarat-syarat untuk menyelesaikan program pendidikan Diploma III Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof.Dr.Bambang Setiadji , MM, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Bapak Arif Widodo, S.Kep,M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Umi Budi Rahayu SST.FT, M.Kes, selaku Ketua Progdi Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Bapak Totok Budi Santosa,SST.FT,MPH selaku penguji I Progdi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
5. Ibu Dwi Rosella,SST FT,M Kes selaku penguji II Progdi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
6. Bapak Sugiono SST.FT selaku penguji III dan sebagaipembimbing Progdi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
7. Bapak & ibuku yang telah memberikan perhatian,dukungan moril,nasehat serta doa yang tulus ikhlas.
8. Anakq tercinta eka kecuutzzz yang telah memberi semangat dan motifasi.
9. Teman-teman q seperjuangan cui, susi, rahma, resi, dyah ayu yang telah member semangat dan dukungan.

10. Teman-teman seperjuangan DIII Fisioterapi angkatan 2009 Universitas Muhammadiyah Surakarta.
11. Semua pihak-pihak yang telah membantu penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari akan adanya kekurangan dan kesalahan yang disebabkan oleh keterbatasan pengetahuan dan pengalaman penulis, sehingga laporan ini jauh dari sempurna.

Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun guna tercapainya laporan yang lebih baik. Semoga laporan ini bermanfaat baik bagi penulis maupun bagi pembaca.

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul Dalam	i
Halaman Pengesahan	ii
Halaman Penguji	iii
Halaman Pernyataan	iv
Halaman Motto	v
Kata Pengantar	vi
Daftar Isi	viii
Daftar Gambar	x
Daftar Tabel	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	3
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penulisan	5
D. Manfaat Penulisan.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Deskripsi Kasus	6
B. Etiologi	11
C. Patofisiologi	12

BAB III PELAKSANAAN STUDI KASUS	25
A. Pengkajian Fisioterapi	37
B. Pelaksanaan Fisioterapi	38
C. Evaluasi Hasil Terapi	47
BAB IV PEMBAHASAN HASIL	50
BAB V PENUTUP	56
A. KESIMPULAN	56
B. SARAN	54
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.2 Hasil evaluasi nyeri	48
3.3 Hasil evaluasi antropometri	48
3.4 Hasil evaluasi LGS	48
3.5 Hasil evaluasi kekuatan otot	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.3 <i>Well strech</i>	18
2.4 <i>Peregangan</i>	19
2.5 <i>Streching towel and massage</i>	19
2.6 <i>Ltihan dirumah</i>	20
2.6.1 <i>Arch support</i>	21
2.6.2 <i>Bidai malam</i>	22
3.1 <i>Rellex passive movement</i>	44
3.2 <i>Assisted active movement exercise</i>	45
3.3 <i>Free active movement exercise</i>	46

**PENATALAKSANAN FISIOTERAPI PADA KONDISI
FASCIITIS PLANTARIS
DI RSUP SOERADJITIRTONEGORO KLATEN
(Fajar Tri Astuti, 2012, 58 halaman, 2 lampiran)**

Latar Belakang; Nyeri pada daerah tumit yang sering disebut *fasciitis plantaris*. *Fasciitis plantaris* adalah sindroma nyeri tumit berhubungan dengan peradangan pada fascia plantaris yang mengakibatkan kerobekan kecil pada tumit. Nyeri tersebut banyak ditemukan pada usia 40-60 tahun, terutama pada wanita. Peranan fisioterapi dalam kasus ini yaitu mengurangi nyeri, mengurangi oedema, meningkatkan lingkup gerak sendi dan meningkatkan kekuatan otot. Dengan modalitas yang digunakan yaitu *Infra red*, *ultra sound* dan *terapi latihan*.

Tujuan; Untuk mengetahui pelaksanaan fisioterapi dalam mengurangi nyeri, mengurangi oedema, meningkatkan kekuatan otot, dan meningkatkan lingkup gerak sendi pada kondisi *fasciitis plantaris* dengan menggunakan modalitas *infra red*, *ultra sound*, dan *terapi latihan*.

Hasil; Setelah diterapi 6x didapatkan hasilnya 1) penurunan nyeri pada nyeri tekan To 30 menjadi T6 20 dan nyeri gerak To 80 menjadi T6 60. 2) penurunan oedema pada maleolus ke proksimal To 20 menjadi T6 18.3) adanya peningkatan lingkup gerak sendi yaitu saat dorsal flexi To 20 menjadi t6 25 dan saat palantar flexi To 40 menjadi T6 50. 4) adanya peningkatan kekuatan otot yaitu dorso flexor To 3 menjadi T6 4 dan plantar flexor To 3 menjadi T6 4.

Kesimpulan; *Infra red*, *Ultra sound* dan *terapi latihan* dapat mengurangi nyeri, mengurangi oedema, meningkatkan lingkup gerak sendi dan meningkatkan kekuatan otot.

Kata kunci; *Fasciitis plantaris*, *Infra Red*, *Ultra Sound* dan *Terapi latihan*.

PENATALAKSANAN PHYSIOTHERAPY [AT] CONDITION
FASCIITIS PLANTARIS
IN RSUP SOERADJITIRTONEGORO KLATEN
(Fajar Tri Astuti, 2012, 58 page;yard, 2 enclosure)

Background; Pain in bone [at] heel area which [is] often referred [as] [by] plantaris fasciitis. Plantris Fasciitis [is] heel pain in bone sindroma relate to peradangan [at] plantaris fascia resulting small kerobekan [at] the tumit. Nyeri found many [at] age 40-60 year, especially [at] woman. Role of physiotherapy in this case that is lessening pain in bone, lessening oedema, improving scope move joint and improve kekeuatan of muscle. With used modalitas that is Infra red, sound ultra and practice therapy.

Target; To know execution of physiotherapy in lessening pain in bone, lessening oedema, improving strength of muscle, and improve scope move joint [at] condition of plantaris fasciitis by using modalitas infra red, sound ultra, and practice therapy.

Result; After therapy 6x got result of existence of 1) degradation of pain in bone [at] pain in bone depress To 30 becoming T6 20 and pain in bone move To 80 becoming T6 60. 2) degradation of oedema [at] maleolus to To proksimal 20 becoming T6 18. 3) existence of the make-up of scope move joint that is dorsal moment [of] To flexi 20 becoming t6 25 and moment of palantar To flexi 40 becoming T6 50. 4) existence of the make-up of strength of muscle that is To flexor dorso 3 becoming T6 4 and To flexor plantar 3 becoming T6 4.

Conclusion; Infra red. Sound Ultra and practice therapy can lessen pain in bone, lessening oedema, improving scope move joint and improve strength of muscle.

Keyword; Fasciitis Plantaris. Infra Red, Ultra Sound and Therapy practice.